

In this issue >>>

Maintenance & Seasonal Reminders

Spring Into A Fresh Start

See Something, Say Something

HQS Inspections Reminder



CHAD Living

Maintenance & Seasonal

Reminders >>>

- **Single-Family Home residents:** Please remember to maintain the property by:
 - ✓ Cutting the Grass
 - ✓ Trimming the bushes
 - ✓ Removing weeds
- **Balconies and Patios:** Keep balconies and patios tidy. Avoid storing items that could obstruct walkways or pose a hazard during high winds. **GRILLS ARE NOT ALLOWED.**
- **Flushing Wipes:** While marketed as flushable, they are not, and can lead to costly plumbing repairs. Please only flush toilet paper.

☀️ Spring Into A Fresh Start! ☀️

Spring is the season of growth and renewal! This is a great time of year to renew your commitments to personal wellness. This month, we are providing tips on wellness for you and your home.

🌸 Easy Ways to Refresh This Spring

- Open windows when weather permits, to let fresh air in and improve indoor air quality (please be sure to use window screens).
- Wipe down high-touch surfaces like doorknobs, light switches, countertops.
- Declutter small areas (entryways and closets, for example).

🧘 Wellness Starts at Home

- Create a calm space for relaxing, reading, or unwinding.
- Try to get outside for fresh air and sunlight when possible.
- Keep consistent routine to support better sleep and overall well-being.

🗑️ Healthy Habits for the Season

- Take a few minutes each day to tidy up and reset your space.
- Dispose of trash regularly to help prevent odors and pests.
- Be mindful of what goes down drains to keep plumbing in good condition.

🌿 Simple Mood Boosters

- Add a plant or flowers to brighten your space.
- Let natural light in during the day.
- Incorporate a pop of color.

May is Mental Health Awareness Month!



SamaraCare provides services to those who are underinsured.

630-357-2456
Samaracare.counseling.org

SEE Something, SAY Something!



Please make sure to report any repairs needed to your home and the properties. Report issues such as:

- Building issues or concerns
- Pest concerns
- Safety hazards
- Doors or windows not closing properly

HQS INSPECTIONS

The yearly HQS inspections have begun. Please click [HERE](#) to access the Housekeeping Checklist to help you prepare for your upcoming inspection. If you have questions or need assistance, feel free to reach out.



En este boletín >>>

Mantenimiento y Recordatorios de Temporada

Empieza la primavera con un nuevo comienzo

Si Notas Algo, Háznoslo Saber

Recordatorio de Inspecciones HQS



Vivir en CHAD

Mantenimiento y recordatorios de temporada

- **Residentes de Vivienda unifamiliares:** Por favor recuerden mantener la propiedad:
 - ✓ Cortando el césped
 - ✓ Podando los arbustos
 - ✓ Eliminando la maleza
- **Balcones y patios:** Mantenga los balcones y patios ordenados. Evite almacenar objetos que puedan obstruir el paso o representar un peligro durante vientos fuertes. **NO SE PERMITEN PARRILLAS.**
- **Desechar toallitas:** Aunque se comercializan como desechables por el inodoro, no lo son y pueden causar costosas reparaciones de plomería. Por favor, no deseche **toallitas en el inodoro; solo papel higiénico.**



¡Empieza La Primavera Con Un Nuevo Comienzo!



¡La primavera es la temporada de crecimiento y renovación! Este es un excelente momento del año para renovar tu compromiso con el bienestar personal. Este mes, te ofrecemos consejos de bienestar para ti y tu hogar.

🌸 Maneras fáciles de renovarte esta primavera

- Abre las ventanas cuando el clima lo permita para dejar entrar aire fresco y mejorar la calidad del aire interior (asegúrate de usar mosquiteros).
- Limpia las superficies de alto contacto como perillas de puertas, interruptores de luz y encimeras.
- Despeja áreas pequeñas (como entradas y armarios, por ejemplo).

👤 El bienestar comienza en casa

- Crea un espacio tranquilo para relajarte, leer o descansar.
- Trata de salir al aire libre para disfrutar de aire fresco y luz solar cuando sea posible.
- Mantén una rutina constante para apoyar un mejor sueño y bienestar general.

🧰 Hábitos saludables para la temporada

- Dedicar unos minutos cada día para ordenar y reorganizar tu espacio.
- Desecha la basura regularmente para ayudar a prevenir olores y plagas.
- Ten cuidado con lo que tiras por los desagües para mantener la plomería en buen estado.

🌿 Pequeños motivadores del ánimo

- Agrega una planta o flores para alegrar tu espacio.
- Deja entrar la luz natural durante el día.
- Incorpora un toque de color en tu decoración.

¡Mayo es el mes de la Salud Mental!

SamaraCare brinda servicios a personas con seguro insuficiente.

630-357-2456

Samaracare.counseling.org



Si Notas Algo, Háznoslo Saber

Por favor, asegúrese de reportar cualquier reparación necesaria en su hogar y en las propiedades. Informe problemas como:

- Problemas o inquietudes del edificio
- Presencia de plagas
- Riesgos de seguridad
- Puertas o ventanas que no cierren correctamente



HQS INSPECTIONS

Las inspecciones anuales HQS han comenzado. Haga clic [AQUÍ](#) para acceder a la Lista de Verificación de Limpieza y prepararse para su próxima inspección.

Si tiene preguntas o necesita ayuda, no dude en comunicarse con nosotros.